



# Therapy Set

PLASTYKA  
PAMIĘCI

1/2



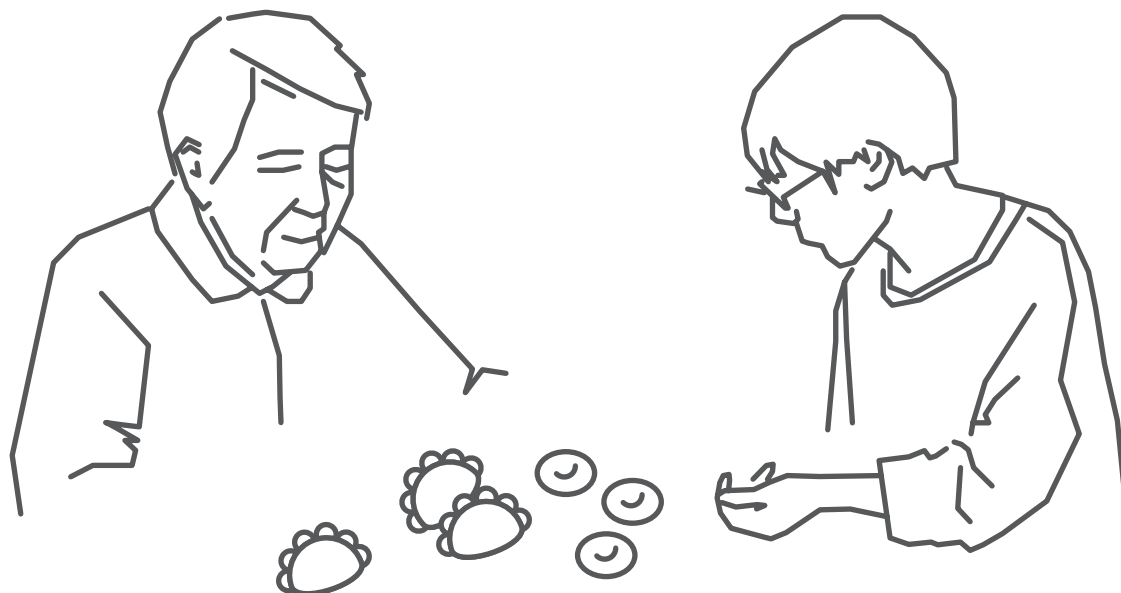
## Materiały

- różnego rodzaju masy plastyczne
- drobne koraliki lub kulki styropianowe

## Narzędzia

- wałek lub drewniany kijek do wałkowania
- narzędzia





## KORZYŚCI

- działanie odprężające, antystresowe
- odnoszenie się do przyjemnych wspomnień zakotwiczonych w pamięci długotrwałej
- okazja do podjęcia rozmowy
- ćwiczenie małej motoryki
- ćwiczenie koordynacji oko-ręka
- pobudzanie wyobraźni i kreatywności
- ćwiczenie inwencji twórczej
- stymulacja w kierunku podjęcia innych prac manualnych i/lub prac kuchennych

## SCENARIUSZE

### Ćwiczenie I

1. Ocena sprawności małej motoryki poprzez zmieszanie dwóch różnokolorowych mas plastycznych.
2. Ocena koordynacji oko-ręka - rozwałkowanie placka z masy plastycznej i wyklejenie go kuleczkami ze styropianu.

### Ćwiczenie II

1. Lepienie elementów z danej kategorii np. kulinarnej (pierogi, kluski śląskie, faworki, rogaliki itd).
2. Nawiązanie rozmowy opartej na skojarzeniach z tematem kulinarnym (możliwość podzielenia się doświadczeniem).